

MEIN bestes 2018

Herzenswünsche erfüllen – Ziele erreichen
Workshop am 20.01.2018



Kerstin Bernhardt
Beraterin & Coach
seit 2003

- Begleitende Kinesiologin
- Systemische Beraterin
- Mentaltrainerin | Gesundheitscoach
- Mitglied im Berufsverband DGAK

<i>Kursleiterin</i>	Kerstin Bernhardt
<i>Wann</i>	Samstag, 20.01.2018
<i>Beginn</i>	10.00 Uhr
<i>Ende</i>	ca. 18.00 Uhr
<i>Investition inkl. Kursmaterial</i>	€ 85,00
<i>Ort</i>	Farbreise Dachau Wallbergstr. 24 85221 Dachau

Meine Ziele für 2018

Inhalte des Workshops:

- Rückblick auf 2017
- Kreatives Visualisieren und Gestalten der persönlichen Vorhaben und Ziele im neuen Jahr 2018
- Die eigenen Kraftquellen erkennen - Blockaden und Hemmnisse aufspüren und klären
- Kinesiologische Balancen zur Stärkung der eigenen Kräfte und des Selbstvertrauens

- **Gemeinsame Energieaufstellung „Vertrauen in die eigene Kraft“**

Ein Workshop mit viel Herz und Energie für SIE selbst!

Stärken Sie bewusst Ihre positive und kraftvolle Energie zur Erfüllung Ihrer Wünsche und Ziele im neuen Jahr!

Sie sind stets nur einen Gedanken davon entfernt, Ihr Leben zu ändern!