



Kerstin Bernhardt
Kursleiterin

- Mental- und Motivationstrainerin
- Begleitende Kinesiologin
- Wingwave Coach

Wann Samstag, 12.01.2019

Beginn 10.30 Uhr

Ende 18.00 Uhr

*Investition inkl.
Kursmaterial* € 97,00

Ort je nach Teilnehmerzahl
85221 Dachau

Mein bestes 2019 – Herzenswünsche erfüllen & Ziele erreichen

- Blicken Sie zurück auf das Jahr 2018 – was möchte noch losgelassen, beendet werden?
- Gestalten Sie Ihr Jahr 2019 – treffen Sie bewusste Entscheidungen für sich und Ihre Zukunft.
- Werden Sie sich klar darüber, was Sie im neuen Jahr erschaffen wollen und bereiten Sie aktiv das Fundament dafür.
- Erkennen und lösen Sie hemmende Glaubensmuster und Stressoren.
- Aktivieren Sie Ihre Kraftquellen, tanken Sie positive Energie und Vertrauen!
- Den Abschluss des Tages bildet die „Traumreise zu Ihren Herzenswünschen“.

In diesem Workshop profitieren Sie von den Methoden der Kinesiologie und nutzen das Wissen Ihres Körpers und Ihrer Intuition, um Ihre Vorhaben für 2019 voller Elan in die Tat umzusetzen.

Anmeldung & weitere Infos: 08131 32 62 33 oder 0172 860 80 27
kerstin@kb-bodymindcoaching.de